

Angebotsübersicht: ADHS-Diagnostik für Erwachsene

Ich bin psychologische Psychotherapeutin und mache die Diagnostik selbst. Die Termine sind online oder vor Ort in meiner Praxis im Landkreis Lüchow-Dannenberg möglich. Für Selbstzahler und über die private Krankenversicherung.

Erst der erste Schritt, dann schauen wir weiter

Die ADHS-Diagnostik fängt bei mir immer mit einem einzelnen diagnostischen Erstgespräch an. Wir klären Ihre Fragestellung, schauen auf Ihre aktuelle Situation und machen ein gezieltes Screening. Erst danach entscheiden wir gemeinsam, ob und in welchem Umfang eine weiterführende Diagnostik sinnvoll ist. Es gibt keine Paketbuchung und keine Verpflichtung, den Prozess fortzusetzen.

Schritt für Schritt

1. Diagnostisches Erstgespräch inkl. Screening

Erfassung Ihrer aktuellen Situation sowie eine erste diagnostische Einschätzung inklusive wissenschaftlich fundiertem Screeningfragebogen.

Dauer: 50 Minuten

Kosten: 153,00 € GOÄ/GOP: Ziffer 870

Bei Bedarf folgen:

2. Vertiefende Diagnostik

Umfassende biographische Anamnese inklusive Kindheitsanamnese bezogen auf ADHS sowie zusätzlicher Gesprächstermin mit strukturiertem klinischen Interview.

Kosten: 340,69 € GOÄ/GOP: Ziffer 860 und 870

3. Testpaket und Auswertung

Sie bekommen ein Testpaket mit 8 wissenschaftlich fundierten Fragebögen zur Bearbeitung zu Hause oder vor Ort, darunter ADHS-E (ADHS-Screening für Erwachsene), KATE (Kölner ADHS-Test für Erwachsene), HASE (Hamburger ADHS-Skalen für Erwachsene) sowie CAARS (Conners-Skalen zu Aufmerksamkeit und Verhalten für Erwachsene in Selbst- und Fremdbeurteilung). Wenn wir online arbeiten, bekommen Sie das Testpaket per Post. Anschließend erfolgt die sorgfältige Gesamtauswertung aller Unterlagen.

Kosten: 147,30 € GOÄ/GOP: zweimal Ziffer 856

4. Befundbericht und Abschlussgespräch

Ein umfassender ca. 15-seitiger schriftlicher Bericht mit diagnostischer Einschätzung und individuellen Empfehlungen, auch geeignet zur Vorlage bei Ärzten oder Therapeutinnen. Dazu die ausführliche Besprechung der Ergebnisse, Klärung offener Fragen und Ableitung individueller Handlungsempfehlungen.

Kosten: 179,52 € GOÄ/GOP: Ziffer 75 und 870

Gesamt bei vollständiger Diagnostik: 820,51 €

Darin stecken vier Schritte, acht Fragebögen und ein ausführlicher schriftlicher Befundbericht von etwa fünfzehn Seiten. Die einzelnen Ziffern mit Steigerungssatz stehen in der detaillierten Kostenaufstellung, die ich Ihnen gerne vorab schicke, etwa für eine Anfrage bei Ihrer Krankenversicherung.

So kommen Sie an einen Termin:

Das diagnostische Erstgespräch ist der Einstieg, alles Weitere besprechen wir darin. Sie können es direkt online buchen:

calendly.com/praxis-barnikol-info/diagnostisches-erstgesprach-adhs

Oder Sie schreiben mir eine Mail an **info@praxis-barnikol.de**, dann finden wir gemeinsam einen Termin.

Privat versichert oder Selbstzahler: Ich rechne nach GOÄ/GOP mit dem Steigerungssatz 3,5 ab. Die Rechnung können Sie bei Ihrer privaten Krankenversicherung einreichen.

Stand: 25. September 2026

Praxis für Psychotherapie, Diagnostik & Coaching

Dr. Kristina Barnikol

Psychologische Psychotherapeutin

Middefeitz 14

29499 Zernien